



# NUTRICIÓN QUE ACTIVA TU VIDA

CATÁLOGO DE  
PRODUCTOS 2024  
EL SALVADOR

Herbalife<sup>®</sup>

# Cambiando la vida de las personas

En Herbalife, nos enorgullecemos de estar **presentes en más de 90 países** alrededor del mundo, ofreciendo **productos de nutrición respaldados por un gran liderazgo científico**, y una de las mejores oportunidades de negocio independiente.

Nuestros procesos están certificados por ende cumplimos con **altos estándares** para que cada producto llegue a millones de hogares en las mejores condiciones.

Nuestra motivación es ayudarte a mejorar tu estilo de vida y alcanzar cada día una nueva meta.

**Con Herbalife, tu cambio empieza hoy.**



# La ruta al éxito: Todo es cuestión de equilibrio.

**Nuestra filosofía de nutrición es simple:** es la combinación de una alimentación equilibrada, un estilo de vida activo y el apoyo de un Distribuidor Independiente Herbalife.

**Entremos en detalle.** Ya sabes que necesitas alimentarte bien, pero ¿qué significa realmente alimentarse "bien"? Para un bienestar óptimo, hay que asegurarse de estar cubriendo las siguientes áreas:



Así como tu cuerpo necesita una buena nutrición para un óptimo rendimiento, tu piel y cabello requieren la atención adecuada para lucir un gran aspecto. Herbalife ofrece las líneas especializadas de cosméticos Herbalife Skin® y Herbal Aloe.

**¿Sabías que...?**

Estos porcentajes se encuentran dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por la Junta de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina de las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

## Proteína

**Qué es:** cumplen un rol fundamental en el cuerpo, ya que son los bloques estructurales con los cuales se construyen todos los tejidos de nuestro cuerpo, incluyendo los músculos.

**Por qué:** Ayuda a satisfacer el hambre, a mantener la masa muscular.

**Dónde:** Se encuentra en la carne de res, pollo, pescado, productos lácteos, huevos, porotos, Batido Nutricional Fórmula 1, Proteína Personalizada en Polvo y Bebida de Proteína en Polvo (PDM) y Barra de Proteína Deluxe de Herbalife.

## Carbohidratos

**Qué es:** La fuente preferida de energía para tu cuerpo.

**Por qué:** Los carbohidratos son una fuente primaria de energía para el cerebro y proporcionan combustible para el cuerpo.

**Dónde:** Se encuentran en frutas, verduras, semillas, porotos, panes de grano entero, cereales, pastas y Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife.

## Fibra

**Qué es:** Un grupo de sustancias de origen vegetal que apoyan la salud digestiva.

**Por qué:** La fibra ayuda a la regularidad intestinal, proporciona saciedad, y algunos tipos de fibra promueven el crecimiento de bacterias beneficiosas en el tracto digestivo.

**Dónde:** Se encuentra en frutas, verduras, porotos, arvejas, lentejas, nueces, semillas, granos enteros, Batido Nutricional Fórmula 1 y en la Fibra Activa, de Herbalife.

## Grasas

**Qué es:** Fuentes de energía: Durante el ejercicio, el cuerpo usa en primer lugar los carbohidratos consumidos como fuente de energía. Luego, el ejercicio depende de la energía provista por la grasa para seguir adelante.

**Por qué:** Son elementos esenciales para la formación de membranas celulares, ciertas hormonas y tejido cerebral. Además ayudan a absorber ciertas vitaminas.

**Dónde:** Las grasas saludables se encuentran en aceites, semillas, frutos secos, palta, peces de aguas frías, como el salmón, y suplementos que contienen ácidos grasos omega-3, como Herbalifeline®.

## Descanso

**Qué es:** Es un estado en el que se reduce la actividad tanto física como mental y que le permite al cuerpo recuperarse para llevar a cabo las tareas diarias.

**Por qué:** Dormir no es un lujo; es una pieza fundamental para sentirse y lucir bien.

**Dónde:** Un ambiente fresco y cómodo para dormir.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

## Vitaminas & minerales

**Qué es:** Las sustancias orgánicas e inorgánicas utilizadas por el cuerpo para el funcionamiento y crecimiento saludable.

**Por qué:** Juegan un papel fundamental en distintos procesos muy importantes para el funcionamiento normal de las células. Entre otras funciones ayudan a convertir en energía los macronutrientes (vitaminas del grupo B), a apoyar el sistema inmunitario (hierro, cobre, selenio, zinc, vitaminas A, D, B12, B6, folato) y contribuyen a las defensas antioxidantes del organismo (zinc, cobre, manganeso, selenio, vitamina A- como betacaroteno- y las vitaminas C y E).

**Dónde:** Se encuentran en frutas, verduras, productos lácteos, huevos, carnes, cereales, legumbres, Batido Nutricional Fórmula 1, Bebida de Proteína en Polvo (PDM), y en suplementos nutricionales como el Complejo Multivitamínico Fórmula 2 de Herbalife.

## Hidratación

**Qué es:** Es el consumo adecuado de líquidos. Aunque las necesidades individuales varían, se recomienda tomar ocho vasos de agua al día para una salud óptima.

**Por qué:** La falta de agua puede causar fatiga, estreñimiento, sequedad de la piel, migrañas y calambres musculares.

**Dónde:** Varios productos Herbalife, cuando se mezclan con agua, pueden ayudar a satisfacer las necesidades de líquidos, incluyendo el Herbal Aloe Concentrado y el Té Concentrado de Hierbas.

## Ejercicio

**Qué es:** Actividad física repetitiva que tiene como objetivo mejorar o mantener el estado físico.

**Por qué:** Al menos 30 minutos de ejercicio al día pueden hacer una gran diferencia en tu bienestar.

**Dónde:** En interiores o al aire libre. ¡No necesitas un gimnasio de lujo para empezar a moverte!

## Fitonutrientes

**Qué es:** Sustancias de origen vegetal que proporcionan beneficios en la salud.

**Por qué:** Algunos ayudan al cuerpo a defenderse contra el estrés oxidativo.

**Dónde:** Se encuentran en alimentos de origen vegetal, incluidas las frutas y verduras de colores, cereales integrales, legumbres y frutos secos.

# Nutrición para ti

**Nos encanta ayudar a mejorar la vida de las personas, y cuando amas lo que haces, lo quieres compartir.**

Mejorar es más fácil cuando se inicia con una base sólida. Cada ingrediente está respaldado por la ciencia y **elegido con el propósito** de que esté alineado con nuestra filosofía nutricional. Creemos que una **alimentación saludable y actividad física** regular es por donde debemos empezar la construcción y, por ello, diseñamos productos que contribuyan a **optimizar la alimentación diaria**. Estamos invirtiendo en desarrollo científico, en agricultura responsable, y en producción de alta tecnología para elaborar los mejores productos con ingredientes de **gran calidad** para ti. Viajamos por todo el mundo para encontrar excelentes fuentes de ingredientes y combinarlas con mentes brillantes de la ciencia nutricional, con agricultores responsables y apasionados, junto con proveedores de clase mundial.

**Contribuimos a que tu cuerpo obtenga lo que necesita** para ayudarte a sentirte lo mejor posible. Batido Nutricional Fórmula 1, Té Concentrado de Hierbas y el Herbal Aloe Concentrado son las bases. Pero todo el mundo es diferente y es posible que tú necesites más que eso, por lo que hemos desarrollado una gama de **productos adicionales** para ayudarte a completar tus necesidades nutricionales diarias.

Herbalife cuenta con más de 100 doctores en su equipo de Investigación & Desarrollo y en el Consejo Consultor de Nutrición. Estos líderes expertos provienen de todo el mundo y están especializados en nutrición, ciencia y salud. Su experiencia es parte integral de la fabricación de nuevos productos Herbalife y sirve para entrenar a los Distribuidores Independientes Herbalife sobre ellos.

**Sabías que...**

# De la semilla a la mesa

De la Semilla a la Mesa es algo más que una frase pegajosa. Es nuestro compromiso para asegurar la más alta calidad, seguridad e inocuidad de todos los productos Herbalife. Si bien el proceso es mucho más extenso, De la Semilla a la Mesa se basa en tres principales estándares:

## Ingredientes con propósito

Dirigimos nuestra inversión en nuevos descubrimientos, la agricultura responsable y métodos avanzados de producción para elaborar los mejores productos posibles. Nuestro equipo está formado por expertos en nutrición y salud de todo el mundo.

## Cuidado en cada etapa

Ponemos todos nuestros esfuerzos en asegurar que los productos Herbalife cumplan o excedan una variedad de estándares de calidad de la industria. Puedes estar seguro de la pureza e inocuidad de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.

## Nutrición en la que puedes confiar

Al usar tecnología avanzada, controlamos cuidadosamente el entorno donde se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que su pureza e inocuidad al recibirlos sea la misma de cuando fueron desarrollados por primera vez.

# Cambia tus hábitos alimentarios, cambia tu vida

Todos queremos lucir y sentirnos lo mejor posible. El batido nutricional contribuye a una **alimentación saludable y balanceada** en cuestión de minutos – provisto de un excelente perfil de vitaminas y minerales, **proteínas de alta calidad** y otros **nutrientes esenciales** para ayudar a nutrirte y a sentirte satisfecho.

Disponible en una gran variedad de **deliciosos sabores**, el **Batido Nutricional** es **conveniente**, personalizable y una excelente opción para contribuir a una alimentación saludable.



ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA DETENIDAMENTE LA ETIQUETA

[herbalife.com.sv](http://herbalife.com.sv)

# EL SABOR QUE AMAS, CON UNA NUTRICIÓN ADECUADA

El Batido Nutricional Fórmula 1 se trata de una opción saludable y rica en nutrientes que pueden ayudarte a desarrollar mejores hábitos saludables y una vida activa.

## ¿Qué es lo que hace?

- La combinación de proteínas, carbohidratos y fibra, te ayudan a sentirte satisfecho y con energía
- Los variados y deliciosos sabores te permiten un gran número de combinaciones
- La proteína de soja de alta calidad ayuda a construir y mantener la masa muscular
- Cuando se consumen 25 gramos de proteína de soja al día, como parte de una dieta de bajo contenido en grasas saturadas y colesterol, se puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón
- Es fácil de adaptar a tu gusto y necesidades

## ¿Qué hay en él\*?

- Vitaminas y minerales para ayudar a llenar los vacíos nutricionales
- Alrededor de 170 calorías de calidad cuando se prepara como indica la etiqueta del producto y 90 calorías con agua
- Excelente fuente de antioxidantes como beta caroteno y vitaminas C, y E
- Una porción proporciona alrededor de 3 g de fibra que ayuda a promover la salud digestiva
- Una porción de Batido Nutricional Fórmula 1 suministra 9 g de proteína de soja de alta calidad



## SÚPER SOYA



### Nutritivo y delicioso

El aporte de proteínas de nuestros batidos proviene principalmente de la soja, una de las más completas de origen vegetal. Brinda aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita y no puede producir por sí solo, además de llevarte una buena cantidad de fibra que solo consigues de fuentes no animales.

### Juntos para ofrecerte lo mejor

¿Sabías que nuestro Batido Nutricional Fórmula 1 contiene soja que es producida por un grupo de agricultores apasionados por sus cultivos? Gracias al compromiso que compartimos con el bienestar, procuramos siempre llevar esa calidad por la que estamos orgullosos de ser conocidos a nivel mundial.

## Dale un vistazo a todas las opciones

### Nuestros sabores

Vainilla SKU#0141	Canela y Especies SKU#2638
Fresa SKU#0143	Naranja Crema SKU#1134
Cookies & Cream SKU#0146	Chocoavellanas SKU#0884
Banana Caramelo SKU#1522	

### ¿Quieres más...?

#### ¿PROTEÍNA?

Ve la página 16.

#### ¿VITAMINAS Y MINERALES?

Ve la página 42.

#### ¿FIBRA?

Ve la página 46.

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA.  
\*LOS VALORES NUTRICIONALES PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DEL SABOR DE BATIDO NUTRICIONAL FÓRMULA 1 ELEGIDO.  
ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEE SU ETIQUETA

# La fórmula pensada para ti:

## Cada nutriente cuenta

### Proteína

El principio del Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife es la proteína de alta calidad. Esto quiere decir que proporciona todos los aminoácidos esenciales para construir células y tejidos, entre ellos los músculos. Elegimos aislar la proteína de la soya porque es una de las únicas proteínas de origen vegetal que tiene los aminoácidos esenciales resultando en una proteína de una calidad comparable a la proteína de huevo, suero de leche, carne de vaca o de pollo. El consumo de proteínas, como la proteína de soya, ayuda a brindar una mayor sensación de saciedad en comparación con otros nutrientes como los carbohidratos y las grasas.

### Fibra

El Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife también es una buena fuente de fibra que, como quizás ya sabes, es muy importante para una alimentación saludable. La fibra apoya a la salud digestiva, proporciona una sensación de saciedad que ayuda a controlar el apetito, y algunos tipos de fibras ayudan a que las bacterias digestivas amigables prosperen. Muchos de nosotros podemos tener dificultades para incorporar una cantidad adecuada de fibra en nuestra alimentación, lo que significa que podríamos estar perdiendo algunos beneficios para nuestra salud.

Si sientes que no estás recibiendo suficiente fibra, prueba el Batido Nutricional Fórmula 1 junto con la Fibra Activa de Herbalife. El Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife contiene alrededor de 3 g de fibra por porción. La ingesta diaria recomendada de fibra es de, por lo menos 25g\*.

\* World Health Organization (2003) Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. Geneva: WHO.

### Vitaminas & minerales

Si bien lo ideal es mantener una alimentación variada y equilibrada, no siempre es fácil asegurar que estás recibiendo el 100% de la recomendación diaria de cada vitamina y mineral. Por lo tanto, el Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife está diseñado de manera tal que aporta un excelente perfil de vitaminas y minerales para asegurar que estás más cerca del 100% todos los días.

### Carbohidratos

Nuestros cuerpos dependen principalmente de carbohidratos para obtener energía. Evitar azúcares e hidratos de carbono complejos por completo es probable que nos deje con hambre, irritables y con poca energía. El truco es conseguir el tipo y las cantidades correctas y así evitar los alimentos como las bebidas azucaradas con azúcares de rápida digestión y absorción.

Entonces, ¿qué hace que el Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife sea diferente? Por un lado, nuestro producto contiene fructosa como principal hidrato de carbono. La fructosa es un hidrato de carbono de bajo índice glucémico, es decir, no genera un pico marcado de azúcar en la sangre. Cuando la concentración de azúcar en la sangre llega a un pico en forma aguda y luego cae en forma abrupta, este descenso puede hacer que uno se sienta más cansado o hambriento.



# Un impulso de proteína

Una deliciosa manera de **complementar tu Batido F1** y reforzar tu consumo de **proteína, vitaminas y minerales.**

## BEBIDA DE PROTEÍNA EN POLVO

SKU#1122

- Contiene 18 g de proteína, que ayuda a satisfacer tu apetito y mantener la masa muscular
- Solo 5 gramos de carbohidratos
- 13 vitaminas y 11 minerales
- Delicioso sabor a vainilla
- Vitaminas antioxidantes C y E
- Libre de gluten

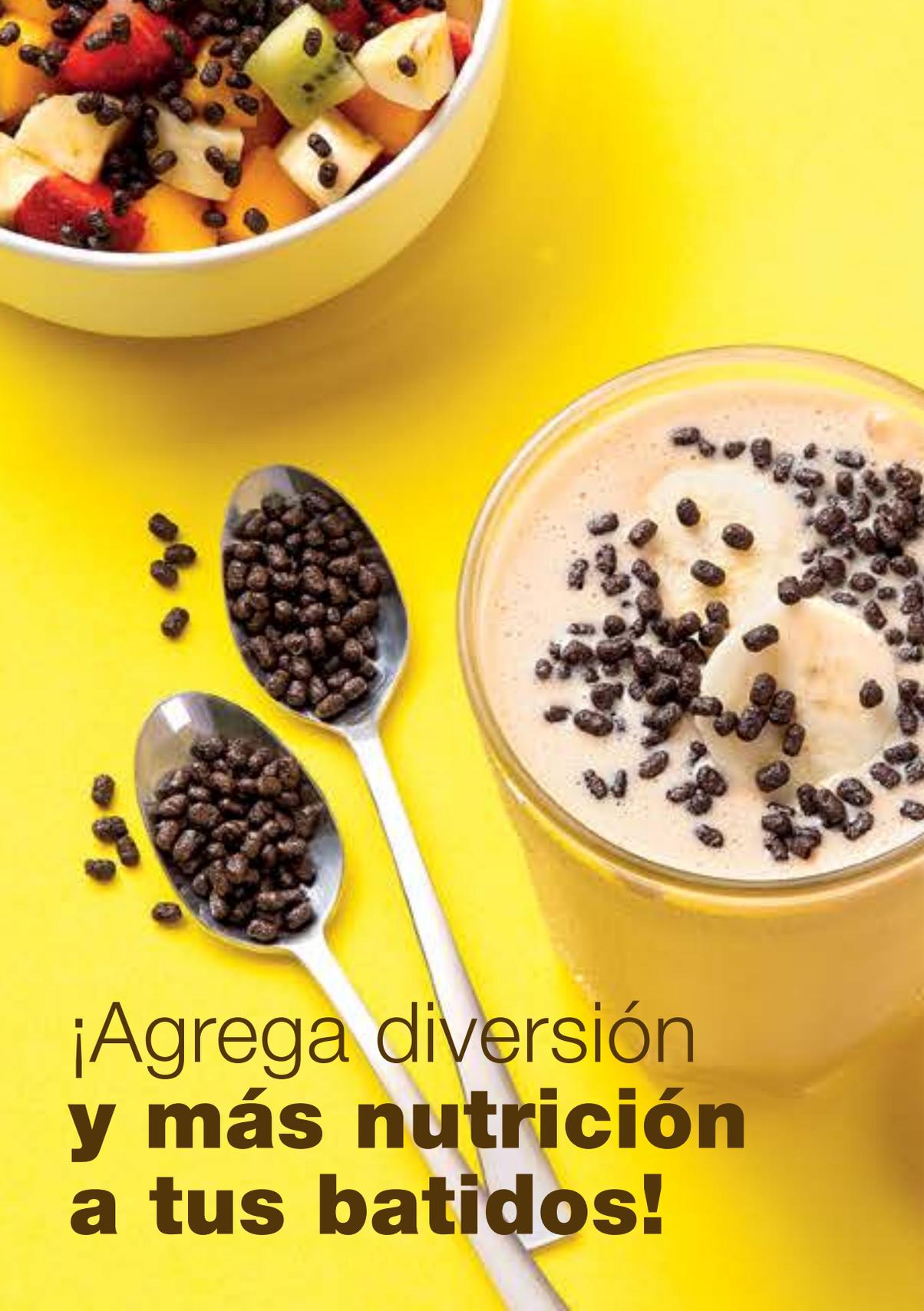
LIBRE DE GLUTEN



¡Añádelo a tu Batido Fórmula 1 y obtén un batido más cremoso y sabroso!

ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO, LEE DETENIDAMENTE LA ETIQUETA.





¡Agrega diversión  
**y más nutrición**  
**a tus batidos!**

## Crocante de Proteína

Trocitos crocantes de proteína aislada de soya

- 7 g de proteína en cada porción
- Solo 40 calorías por porción
- Sin azúcar
- Sin saborizantes artificiales

Una práctica y divertida manera de incluir más proteína en tus Fórmula 1 Batido Nutricional y tus bocadillos más saludables.

**¡Disfrútalo en cualquier momento del día!**

SKU#120K



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

La proteína  
nunca fue tan  
refrescante

# Beverage Mix

Mezcla de proteínas en polvo ideal para consumir entre comidas.

Cada porción contiene proteína aislada de suero de leche y gelatina hidrolizada.

15 g

Proteína

0 g

Libre de  
Azúcar

0 g

Libre de  
Grasa

¡Solo 70 calorías por porción!

¡Con un refrescante sabor a mezcla de frutas, este producto te encantará!

SKU#093K



# Proteína para tus músculos



**Refuerza tu nutrición** con la Proteína en Polvo Personalizada. Una excelente opción para **incrementar tu ingesta diaria de proteína.**

## Proteína Personalizada en Polvo (PPP)

SKU#0242

### Beneficios:

- Combinación de proteína de soya y suero de leche
- Ayuda a mantener la masa muscular
- Ideal para mezclar con tu batido o comida favorita

### Ideal si quieres:

- Una fuente de proteína baja en calorías, y libre de grasas y carbohidratos



## ¿Sabías que...?

**El grano de soya es una de las pocas fuentes vegetales de proteína completa.** Sus aminoácidos esenciales son los componentes básicos que el organismo necesita para realizar funciones vitales, ya que no puede fabricarlos por sí mismo.

Las proteínas participan en la construcción, crecimiento y reparación de todos los tejidos y órganos: músculos, huesos, piel, órganos, etc.

# Proteína que te acompaña siempre

**Deliciosa barra snack con proteína** y recubierta de chocolate con leche para llevar **siempre contigo**.

## BARRA DE PROTEÍNA DELUXE

SKU#1119

- Ayuda a satisfacer el apetito\*
- Llévala contigo en todo momento y a todo lugar

140

CALORÍAS

10g

PROTEÍNA



**¡CONSÚMELA DE 1 A 2 VECES POR DÍA COMO UN BOCADILLO NUTRITIVO!**

\*INFORMACIÓN EN BASE AL CONTENIDO DE PROTEÍNA.  
LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA LA ETIQUETA.

# Proteína: ¿qué es y por qué la necesitas?

## ¿Qué es proteína?

La proteína es uno de los componentes vitales de una alimentación saludable. La mayoría de nosotros hemos crecido sabiendo esto al oír que un consumo adecuado de proteínas nos ayudaría a ser **“grandes y fuertes”**.

## ¿Dónde encuentras proteína?

Cuando se piensa en proteínas, la carne o el pescado pueden venir a la mente. Pero también hay proteínas de origen vegetal, como la soya, el arroz y quinoa. Por ejemplo, la **proteína de soya** es una de las pocas proteínas de origen vegetal que contiene los **9 aminoácidos esenciales** que el cuerpo no puede producir y que necesita para prosperar.

Al igual que las proteínas de carne, la soya puede ayudar a promover el **desarrollo de masa muscular**, entre otros beneficios.

## ¿Por qué necesitas proteínas?

Las proteínas del cuerpo se componen de 20 aminoácidos, conocidos como **"bloques de construcción"**. Debido a que tu cuerpo no puede producir todos ellos, 9 de estos aminoácidos, denominados **aminoácidos esenciales**, deben ser incorporados por medio de la alimentación. Las fuentes que contienen los 9 aminoácidos esenciales, en las proporciones adecuadas, se denominan proteínas completas.

## ¿Cuánta proteína necesitas?

La cantidad de proteína que necesitas cada día, se basa en varios factores, entre ellos: **el sexo, la edad, la masa corporal magra, y tu nivel de actividad**.

# ACTÍVATE

## ¿Cómo preparar un gran batido?

Sigue estos simples pasos al momento de preparar tu Batido Nutricional Fórmula 1:

1. Vierte 240 ml de leche descremada\* o bebida de soya en la licuadora
2. Añade 2 cucharas medidoras de Batido Nutricional Fórmula 1
3. Licúa por 30 segundos o más dependiendo de la consistencia que desees

\* Solo si eres tolerante. La leche puede sustituirse por agua con Proteína Personalizada en Polvo.

## TIPS:

### Para un batido ligero

Usa un vaso mezclador en lugar de una licuadora.

### Para un batido más espeso y frío

Usa una licuadora. Si lo deseas, agrega unos cubitos de hielo. Después batir a velocidad alta hasta que se alcance la consistencia deseada.

### PRUEBA ESTA RECETA

## Batido Zen de Proteínas con Arándanos

### Ingredientes:

- 2 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1** sabor fresa
- 2 cucharadas de **Proteína en Polvo Herbalife**
- 15 ml de **Herbal Aloe Concentrado** sabor original
- 1 taza de agua fría
- ¾ taza de arándanos frescos o congelados
- 3-5 cubos de hielo

### Preparación:

1. Licuar todos los ingredientes a velocidad alta por 20 segundos.
2. Agregar los hielos.
3. Licuar 20 segundos más y servir.



<b>130</b>	<b>15 g</b>	<b>22 g</b>	<b>1.4 g</b>
CALORÍAS	PROTEÍNA	CARBOHIDRATOS	GRASA

\*Valores referenciales por porción

# ¿Ya tomaste tu batido hoy?

## Personaliza tu Batido Fórmula 1

Una de las mejores cosas del Batido Nutricional Fórmula 1 es poder personalizarlo según tus objetivos individuales y gustos. Las opciones son muy variadas y pueden ayudarte a tener una alimentación balanceada.

Usa la tabla para ayudarte a preparar tu batido ideal.

Energía (Kcal)	172 <sup>¥</sup>	212 <sup>¥</sup>	170 <sup>¥</sup>	90 <sup>¥</sup>	130 <sup>¥</sup>
Proteína (g)	17	17.5	19.5	9	9.5
<b>BASE</b>	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1
<b>LÍQUIDO</b> 240 ml	leche descremada <sup>^</sup> o bebida de soya	leche descremada <sup>^</sup> o bebida de soya	Agua	Agua <sup>†</sup>	Agua <sup>†</sup>
<b>REFUERZO DE PROTEÍNA</b>			2 cucharadas de PPP		
<b>ADICIONALES</b>		1/2 taza de fruta*	1/2 taza de fruta*		1/2 taza de fruta*

¥ Los valores nutricionales pueden variar según el sabor de Batido Nutricional Fórmula 1 a consumir.

\*Opciones: 1/2 taza de manzana, banana, durazno o fresas.

† El contenido de proteína del batido, siguiendo esta forma de preparación, puede complementar una comida principal.

<sup>^</sup> Solo si eres tolerante. La leche puede sustituirse por agua con **Proteína Personalizada en Polvo de Herbalife**.

## Complementos adicionales:

Herbalife cuenta con una variedad de productos adicionales que están formulados con ingredientes de alta calidad, para responder a esas necesidades específicas y ayudarte a alcanzar tu bienestar general.



Fibra Activa



Proteína Personalizada en Polvo



Té Concentrado de Hierbas



Herbal Aloe Concentrado



Herbalifeline®

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA LA ETIQUETA.

EN CASO DE DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.

# Mejores hábitos para tu vida

## Define tus objetivos personales hoy

Ya sabes lo fácil que es personalizar sabores con el Batido Nutricional Fórmula 1, pero, ¿sabías que también puede ayudarte a cumplir con una amplia variedad de objetivos? Te damos algunas sugerencias de consumo que incorporan el complemento alimenticio Fórmula 1 Batido Nutricional.

<b>Obtención de resultados</b>	 <b>DESAYUNO</b>	 <b>merienda*</b> <b>Barra con Proteína</b>	 <b>ALMUERZO</b>	 <b>merienda*</b> <b>Queso bajo en grasa</b>	 <b>CENA</b>
<b>Nutrición diaria</b>	 <b>DESAYUNO</b>	 <b>Yogur bajo en grasa</b>	 <b>ALMUERZO</b>	 <b>Barra con Proteína</b>	 <b>CENA</b>
<b>Complemento adicional</b>	 <b>DESAYUNO</b>	 <b>Barra con Proteína</b>	 <b>ALMUERZO</b>	 <b>almendras</b>	 <b>CENA</b>

\*Todos son válidos para cualquier momento.  
Para más detalles revisar el contenido de las etiquetas de los productos.

Según la Directora Sénior Global de Entrenamiento y Educación Nutricional, Susan Bowerman, los batidos de proteínas pueden hacer más que proporcionar una nutrición equilibrada:

1. Mantener una alimentación saludable y balanceada
2. Agregar más frutas y verduras a tu dieta.
3. Establecer un horario regular de comidas.
4. Controlar el tamaño de las porciones.
5. Hacer que el comer sea saludable y conveniente.
6. Evitar que comas en restaurantes que ofrecen platos altos en calorías, o comidas rápidas.

# TIP

Susan Bowerman,  
M.S., R.D., C.S.S.D.,  
C.S.O.W.M., F.A.N.D.

# Siempre hay tiempo para el té

Después del agua, el té es una de las bebidas más populares del planeta. Además de ser una alternativa **baja en calorías** a las bebidas gaseosas y jugos, el té contiene **antioxidantes beneficiosos**. Si estás tratando de consumir la cantidad recomendada de ocho vasos de agua al día, el té es también una gran manera de mantenerse hidratado disfrutando de su delicioso sabor.

Los tés aportan cafeína natural, que puede aumentar temporalmente el metabolismo y ayuda a que te **sientas revitalizado**.

Consumir té es una buena forma de mantenerte **hidratado** durante el día, a través de un **delicioso sabor**.

 Sabías que... 

"La persona promedio pierde 2-3 litros de líquido al día; el agua y el té ayudan a reemplazarlo" - Susan Bowerman, Directora Sénior Global de Entrenamiento y Educación Nutricional

# Elige el té que sea adecuado para ti



5 CALORÍAS

0 CALORÍAS

## N-R-G

Polvo SKU#0102

### Siéntete revitalizado

- Apoya el estado de concentración y alerta
- Aumenta a sensación de energía
- Ayuda a mantenerte hidratado

## Té Concentrado de Hierbas

### Impulsa tu día a día

- Contiene cafeína, que pone temporalmente en marcha tu metabolismo y proporciona un impulso para ayudarte a sentirti revitalizado
- Antioxidantes beneficiosos
- Bajo en calorías
- Mezcla de té verde y té orange pekoe, con malva, hibisco y cardamomo



## La calidad de nuestros tés

Los grandes productos comienzan con buenos ingredientes, los cuales conseguimos a través de la asociación con excelentes proveedores de hojas de té y el procesamiento interno de muchos de estos ingredientes botánicos. Nuestro equipo de expertos está comprometido con la integridad de nuestros ingredientes. Llevan a cabo las pruebas de pureza y evaluación de los aspectos sensoriales tales como el color, sabor y aroma para asegurar que nuestros extractos cumplan con los rigurosos estándares de calidad.

## Nuestros sabores

Original 51 g  
SKU#0105

Original 102 g  
SKU#0106

Chai 51 g  
SKU#1638

Llegó tu momento para una **experiencia relajante**

## ¡Relaxation tea!



Puede apoyar el estado de relajación\*



Puede contribuir a mejorar la calidad del sueño\*



Especialmente formulado con bálsamo de limón, pasiflora, lavanda y manzanilla



No contiene cafeína

**¡Desconéctate y disfruta de una experiencia relajante!**

SKU# 044k



\*Este producto contiene bálsamo de limón, el cual se usa tradicionalmente para ayudar a la relajación, lidiar con el estrés ocasional y puede contribuir a mejorar la calidad del sueño.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.

[herbalife.com.sv](http://herbalife.com.sv)



# La frescura del Aloe vera

Quizás estés familiarizado con el gel de Aloe vera y su variedad de usos en forma tópica, pero el Aloe tiene otra forma con **conocidas propiedades refrescantes**. Los productos de concentrado de Aloe vera de Herbalife están formulados con jugo purificado de la **hoja del Aloe Vera**, y se pueden utilizar **diariamente**.

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA LA ETIQUETA.

[herbalife.com.sv](http://herbalife.com.sv)

# Excelente opción, baja en calorías



Toma una o dos porciones al día, antes o después de las comidas, y siéntete fresco hagas lo que hagas.

Siempre buscamos formas de cuidarnos y qué mejor si podemos hacerlo de una forma deliciosa y que **impulse nuestro bienestar.**

Con el Herbal Aloe Concentrado, tienes una práctica manera de disfrutar los **beneficios refrescantes del Aloe Vera** en cualquier momento de tu día.

## LAS PROPIEDADES DEL HERBAL ALOE CONCENTRADO

- Contiene las conocidas propiedades refrescantes del aloe vera
- Puedes consumirlo como complemento de tu alimentación diaria
- Disfrútalo con agua o mézclalo con tu bebida favorita

## Nuestros sabores

Original	SKU #0006
Mango	SKU #1065
Mandarina	SKU #2631

Agita el envase y mezcla 15 ml en 1/2 taza de agua (120ml) o en tu bebida favorita



## ¿Sabías que...?

**El Aloe Vera**, es originario del norte de África, y tiene un historial extensivo de uso de más de 2000 años. Incluye el Herbal Aloe Concentrado en tu rutina diaria y refresca tus días de una forma deliciosa.

# Un presente saludable para un mañana saludable

Nunca se es demasiado joven o demasiado viejo para cuidarse, por lo que el momento de comenzar es ahora. **Apoya todos tus sistemas.** Toma decisiones inteligentes hoy y estas te recompensarán por el resto de tu vida.

## A. Xtra-Cal

SKU#0020

**Tabletas con calcio, vitamina D y minerales**

- Xtra-Cal Advanced una fórmula exclusiva que contiene calcio, vitamina D, magnesio, zinc y cobre, nutrientes necesarios para el mantenimiento de la densidad ósea
- La vitamina D contribuye a una absorción y utilización normal del calcio y el fósforo

## B. Herbalifeline®

SKU#0065

**Omega 3 para tu salud cardiovascular**

- Exclusiva mezcla de lípidos marinos altamente refinados que contiene ácidos grasos Omega 3
- Contiene aceites esenciales de tomillo, menta y clavo de olor que minimizan el sabor a pescado
- Cápsulas blandas fáciles de ingerir

## C. Cell-U-Loss

SKU#0111

**Fórmula de minerales y hierbas**

- Suplemento dietario a base de minerales y hierbas en tabletas
- Contiene minerales que ayudan a mantener el balance electrolítico
- Contiene hierbas que tradicionalmente han sido utilizadas para promover un equilibrio de fluidos saludable en el organismo
- Cada tableta contiene magnesio, calcio, potasio, extracto de barbas de maíz (*Zea mays L.*), extracto de diente de león en polvo (*Taraxacum officinale*) y perejil en polvo (*Petroselinum crispum*)

## E. Complejo Multivitamínico Fórmula 2

SKU#3122

**Una práctica forma de complementar tu nutrición**

- Provee 12 vitaminas y 10 minerales esenciales
- Contiene vitaminas del complejo B y además contiene antioxidantes como vitaminas C, E y betacarotenos
- Ayuda a cubrir las necesidades diarias de nutrientes

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEE LA ETIQUETA.

EN CASO DE DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.

## D. Cell Activator

SKU#3123

**Una mezcla de ácido alfa-lipoico y extractos botánicos**

- Apoya la regeneración de la actividad antioxidante dentro de las células, por su contenido de ácido alfa-lipoico
- Apoya la absorción de ciertos micronutrientes, incluyendo a las vitaminas antioxidantes C y E, por su contenido de Aloe vera

## G. Niteworks

SKU# 3150

**Exclusiva fórmula para preparar refrescante bebida sabor limón la cual contiene:**

- Una mezcla exclusiva de los aminoácidos L-Arginina y L-Citrulina
- Vitaminas C, E y ácido alfa-lipoico, con acción antioxidante
- Acido fólico, que contribuye a la reducción de la sensación de cansancio y fatiga
- Se recomienda tomarlo por las noches antes de dormir



# Apoya tus defensas todos los días

## Immunity Essentials

Perfecciona tu rutina de bienestar con el apoyo de Immunity Essentials, fórmula elaborada con un especial Concentrado de Levadura Fermentada\* que puede contribuir a equilibrar tu sistema inmunitario saludable.



Puede apoyar tu sistema inmunitario a diario



Fuente de zinc, vitamina C y D



Puede contribuir a la defensa de las mucosas por su contenido de Concentrado de Levadura Fermentada



Fuente de zinc, vitamina C y D

Libre de Gluten



### ¿Cómo te beneficia?

- Elaborado con un Concentrado de Levadura Fermentada\* especial que cuenta con estudios clínicos que sustentan sus beneficios en apoyar y equilibrar un sistema inmunitario saludable.
- El Concentrado de Levadura Fermentada\* puede apoyar la defensa de las mucosas
  - Provee 3 micronutrientes esenciales: vitamina C, D y zinc que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

### ¿Cómo tomar el producto?

Mezcla una cucharada medidora (3g) en una taza (240ml) de agua y disfrútala 1 vez al día.

También puedes preparar el producto con la bebida fría o tibia de tu preferencia como el Té Concentrado de Hierbas o el Aloe Concentrado de Sábila con Manzanilla de Herbalife.

\*Concentrado de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC. para mayor información ingresa a [www.epicorinfo.com/es](http://www.epicorinfo.com/es)  
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.  
En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

# Buena para ti

¿Sabes lo que la fibra puede hacer por ti? Si estás buscando un suplemento alimentario **buena fuente de fibra y bajo en calorías**, dile sí a Fibra Activa y añádela a tu **rutina diaria** de nutrición.

## Fibra Activa

SKU#2864

El aporte de fibra ayuda a complementar tu nutrición diaria.

- Delicioso sabor a manzana
- Favorece el tránsito intestinal
- Una porción otorga 5 g de los 25 g de fibra recomendada a diario
- La fibra es un componente esencial de la dieta para lograr un estado óptimo de salud

## ¿Cómo usar Fibra Activa?



Un delicioso aporte de fibra al instante. Tómala 1 - 2 veces al día



## Conócela un poco más...

Existen dos tipos de fibra que aportan diferentes beneficios al cuerpo: la fibra soluble y la fibra insoluble. Las fibras solubles (avena, frijoles, cebada, manzana) pueden incrementar la sensación de saciedad al atrapar el agua y expandirse, aumentando el tiempo que toma al alimento pasar por el tracto digestivo; mientras que las fibras insolubles (verduras y granos enteros) son particularmente útiles para promover la regularidad digestiva.



LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA LA ETIQUETA.

# Activa la belleza que llevas dentro



Deliciosa bebida de colágeno **Verisol®**, vitaminas y minerales, especialmente formulada para **contribuir al cuidado de tu piel, cabello y uñas.**

## COLLAGEN BEAUTY DRINK

SKU#3987

**El colágeno Verisol® ayuda a mantener la superficie de la piel tersa.**

- A base de colágeno Verisol®\*, que ayuda a brindar estructura y a incrementar la elasticidad normal de la piel
- Contiene las vitaminas antioxidantes C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Contiene selenio, zinc y biotina para contribuir al cuidado de las uñas y cabellos
- Contiene 2.5 g de colágeno Verisol®\*

### **MODO DE PREPARACIÓN:**

**Agita el envase y mezcla 1 cuchara medidora (5,7 g) con un vaso (240 ml) de agua**

\*VERISOL® ES UNA MARCA REGISTRADA DE GELITA AG.

LOS PRODUCTOS DIETÉTICOS NO DEBEN UTILIZARSE COMO SUSTITUTO DE UNA DIETA EQUILIBRADA.

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEA LA ETIQUETA. EN CASO DE DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.



# Apoya tus objetivos

Entendemos que mantenerte es un **estilo de vida**. Los productos de Deportes y Vida Activa de Herbalife, te apoyarán **cuando estés activo** o cuando **lo necesites**.



# Nutrición para los deportistas

Herbalife24 es una línea de nutrición que apoya a los deportistas 24 horas al día. Diseñada para darte el apoyo nutricional que necesitas para entrenar y recuperarte.

## CR7 Drive Bebida Deportiva

SKU#1478

### Un impulso más allá de la imaginación

- Brinda energía rápida para recargarse durante el ejercicio
- Contiene carbohidratos y electrolitos para ayudar a mantener el rendimiento durante la práctica deportiva
- Con 325 mg de electrolitos vitales que refuerzan y ayudan a mantener la hidratación
- Formulado con vitaminas B1 y B12 que apoyan el normal funcionamiento del metabolismo energético

## Herbalife 24 Rebuild Strength

SKU#1417

### Nutrición específica para la recuperación

- APOYO: La glutamina y los aminoácidos incluidos naturalmente en la proteína láctea ayudan a la recuperación muscular
- NUTRICIÓN: Promueve la formación de proteína, gracias a sus 25 g (por porción) de proteínas de leche y de suero de leche que proveen aminoácidos en forma rápida y sostenida
- PROTECCIÓN: Contiene hierro como elemento esencial, calcio y magnesio
- RESTITUCIÓN: Ayuda a reponer el glucógeno muscular

**Consumo Rebuild Strength dentro de los 30 minutos posteriores a la actividad física.**

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO LEE LA ETIQUETA.

EN CASO DE DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.



LIFTOFF®



# Sensación de energía

LIFTOFF® es una bebida efervescente que está formulada con una combinación única de Panax ginseng, cafeína y extracto de guaraná para ayudar a aumentar la **sensación de energía**.



Contiene cafeína que apoya el estado de concentración y alerta mental



Por su contenido de ginseng reduce la sensación de fatiga mental



Contiene vitaminas B para apoyar el metabolismo energético normal



Excelente fuente de la vitamina antioxidante C



## ¡Aumenta tu estado de concentración!

LOS PRODUCTOS HERBALIFE NO TIENEN EL PROPÓSITO DE TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDAD ALGUNA. REVISE SU ETIQUETA ANTES DE CONSUMIRLOS.

SE RECOMIENDA NO SER MEZCLADO CON ALCOHOL Y EVITAR EL CONSUMO EN NIÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS O LACTANTES Y PERSONAS SENSIBLES A LA CAFEÍNA. EN CASO DE DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.

LIFTOFF® Pomegranate

# ¡Que nada te detenga!

# Comprométete a ponerte en forma

Con **Samantha Clayton**,  
OLY, ISSA-CPT  
Vicepresidenta de Rendimiento  
Deportivo y Educación Física

## Acerca de Samantha

Antes de unirse a Herbalife, Samantha era una atleta profesional. Ella representó a Gran Bretaña en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000, tanto en los 200 metros como en las pruebas de relevos 4x100m. Antes de los Juegos Olímpicos, ganó dos medallas en las pruebas olímpicas AAA - una medalla de plata de los 200 metros y una de bronce de los 100 metros -, así como una medalla de plata en el relevo 4x100 metros durante el Campeonato de Europa Junior en 1997. Sus registros personales incluyen 11.40 segundos en los 100 metros y 23.02 segundos en los 200 metros.

Samantha es entrenadora personal y grupal de la American Fitness and Aerobic Association (AFAA) y la Asociación Internacional de Ciencias del Deporte (ISSA). Ella es madre de cuatro hijos y vive en el sur de California.

Conoce más sobre cómo ponerte en forma con Samantha, visitando [es.discovergoodnutrition.com](http://es.discovergoodnutrition.com)

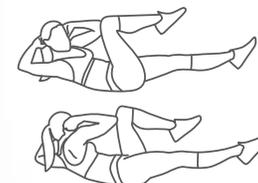
## Pequeños pasos hacen una gran diferencia

La rutina diaria puede traer consigo reuniones familiares, celebraciones y otros eventos, pero eso no significa que tu bienestar personal deba quedarse en segundo plano.

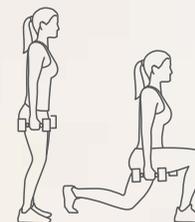
Con un poco de compromiso, es fácil incorporar un poco de ejercicio en tu vida diaria para mantenerte en el camino correcto. Puedes comenzar con las siguientes sugerencias.

Realiza estos ejercicios tres veces por semana con pesas ligeras para mantener la fuerza y la resistencia.

**BICICLETA**  
(16 A CADA LADO)



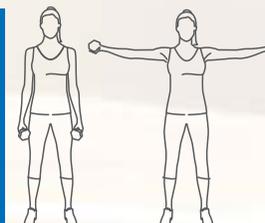
**ZANCADAS**  
(16 A CADA LADO)



**SENTADILLAS**  
(16 VECES)



**LEVANTAMIENTO LATERAL**  
(16 VECES)



**PUENTE**  
(16 VECES)



## TIP

Samantha Clayton,  
OLY, ISSA-CPT  
Vicepresidenta de  
Rendimiento Deportivo  
y Educación Física

**No te olvides de tu snack después de cada entrenamiento.**

"Haz que tu snack proteínica post-ejercicio esté lista para justo después de tu entrenamiento. Añade un poco de Proteína Personalizada en Polvo de Herbalife a tu batido. Si vas a comer una ensalada, asegurate de que tenga suficiente proteína como pollo, atún o frijoles".



# Muéstrale a tu piel un poco de amor

Lo creas o no, las personas con **piel radiante** tienden a tener los mismos hábitos saludables diariamente. La piel es el órgano más extenso, necesita y merece mucha **atención**. Cuidar de la piel adecuadamente debe ser parte de tu **rutina diaria**, siete días a la semana, 52 semanas al año. De esa manera, no importa lo que la naturaleza te depare: sol, viento o contaminación; tu piel estará **protegida**.

Asegúrate de aplicar protector solar 30 minutos antes de la exposición al sol y volver a aplicar cada 90 minutos para una máxima protección.

**TIP**

# Nutrición para la piel, ciencia superior

Los productos de Herbalife SKIN® han sido probados clínicamente para proporcionar nutrición para la piel

Tu piel es delicada y debe ser tratada con cuidado, pero también necesita productos lo suficientemente fuertes como para ofrecer resultados. Con Herbalife SKIN®, se obtiene lo mejor de ambos mundos. Ingredientes de calidad, muchos de origen botánico, que se combinan con la ciencia para ayudar a promover una piel hermosa y saludable. Nos gusta resumir nuestro enfoque en tres palabras sencillas: Fórmula, Sensación y Resultados. Nuestras fórmulas se prueban, la sensación es de lujo, y los resultados son reales. Como un beneficio adicional, los productos Herbalife para la piel no contienen parabenos o sulfatos adicionados, y son dermatológicamente testeados.



## A. LIMPIADOR CÍTRICO ☀️🌙

SKU#0766

- Limpiador con microesferas de ésteres de jojoba y enriquecido con cítricos que retira el exceso de grasa, las impurezas y el maquillaje y deja la piel limpia.
- Elimina suavemente la suciedad, el maquillaje y otras impurezas.
- Las microesferas de ésteres de jojoba pulen suavemente la piel.
- Diseñado para mantener el balance de hidratación natural de la piel.

## C. TONIFICADOR ENERGIZANTE DE HIERBAS ☀️🌙

SKU#0767

- Tonicador a base de ingredientes botánicos que proporciona hidratación y deja la piel limpia y fresca, sin sensación de sequedad ni escozor.
- Formulado para refrescar la piel deshidratada.
- Ayuda a mantener la humedad natural de la piel.
- Fórmula suave sin alcohol que no irrita y no despoja a la piel de sus humectantes naturales.

## E. SÉRUM REDUCTOR DE LÍNEAS ☀️🌙

SKU#0768

- Sérum formulado con extracto de semillas de castaña, un ingrediente acondicionador conocido por contribuir a una apariencia suave y tersa de la piel.
- Contiene sábila que se ha visto hidrata la piel.
- Contiene vitaminas B3, C y E.
- Sin adición de parabenos. Probado dermatológicamente.

## B. LIMPIADOR RELAJANTE DE SÁBILA ☀️🌙

SKU#0765

- Suave limpiador enriquecido con sábila que retira cuidadosamente el exceso de grasa, las impurezas y el maquillaje, dejando la piel limpia y despejada.
- Elimina el exceso de grasa, suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla.
- Diseñado para dejar la piel con una sensación de hidratación.
- Suave para el rostro y la delicada zona del contorno de ojos.

## D. CREMA HIDRATANTE PARA CONTORNO DE OJOS ☀️🌙

SKU#0771

- Hidrata la piel alrededor de los ojos, un área que tiene una menor cantidad de glándulas sudoríparas y sebáceas, lo que la vuelve más susceptible a la deshidratación\*.
- Hidrata y suaviza la delicada zona de los ojos\*.
- Aumenta significativamente la hidratación de la piel durante ocho horas.\*
- Contiene aceite de semillas de Macadamia. Este aceite ayuda a mejorar la hidratación de la piel a la vez que aporta una sensación de tersura y flexibilidad a la superficie cutánea.

## F. GEL REAFIRMANTE PARA CONTORNO DE OJOS ☀️🌙

SKU#0770

- Gel refrescante que ayuda a mejorar la apariencia de la delicada área de los ojos al aumentar la elasticidad y firmeza de la piel.\*
- Ayuda a mejorar la apariencia de firmeza de la piel alrededor de los ojos.\*
- Probado clínicamente para mostrar una mejora en la apariencia de firmeza y elasticidad en la piel debajo de los ojos en 42 días\*
- Contiene extracto de pepino.



\*Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 97% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

## F. EXFOLIANTE INSTANTÁNEO CON ARÁNDANOS

SKU#0772

- Exfoliante con semillas de arándano y enriquecido con antioxidantes, que ayuda al proceso de exfoliación natural de la piel, dejándola más suave.
- Exfolia suavemente, dejando la piel más suave, tersa y de aspecto saludable y fresco al eliminar las células muertas de la piel.
- Revela una piel de aspecto más saludable.
- Limpia y elimina suavemente la suciedad, el maquillaje y otras impurezas.

## H. MÁSCARA PURIFICADORA DE ARCILLA CON MENTA

SKU#0773

- Mascarilla a base de arcilla bentonita, ingrediente conocido por sus efectos absorbentes y tonificantes.
- La arcilla bentonita ayuda a que la capa de células de la superficie de la piel se desprenda suavemente.
- Contiene aceite de menta verde y romero.
- Contiene sábila, vitaminas B3, C y E.

## G. CREMA RENOVADORA DE NOCHE

SKU#0774

- Esta crema rica y lujosa ayuda a proporcionar la hidratación que tanto necesita la piel durante la noche.
- Duplica la hidratación de la piel por 8 horas.\*
- Hidratación de larga duración que le permite despertar con una piel más suave y tersa\*.
- Contiene extractos de flor *Acmella oleracea*, aceite de semillas de girasol, de semillas de Macadamia, del fruto del olivo y de semilla de ajonjolí (sésamo).

## I. CREMA HUMECTANTE PROTECTORA DE DÍA DE AMPLIO ESPECTRO SPF 30

SKU#0899

- Crema humectante de larga duración que proporciona protección UVA UVB de amplio espectro.
- Duplica la hidratación de la piel por 8 horas.\*
- Contiene sábila que que se ha visto hidrata la piel.
- Contiene extractos de *Physalis angulata* (tomates de brihuega, uchuva) y aceite de semillas de cártamo.

\*Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

F.

G.

H.

I.



¡TU BAÑO  
DIARIO NUNCA  
FUE TAN  
PLACENTERO!

### LAVA:

Comienza con el **Shampoo Fortificante Herbal Aloe**. Echa una cantidad en la palma de tu mano y espárcela sobre tu cabello, usando la punta de tus dedos para masajear tu cuero cabelludo. Continúa con el **Acondicionador Fortificante** para darle suavidad y brillo a tu cabello.

### LIMPIA:

Limpia tu piel y bríndale hidratación con el **Jabón Líquido para Manos y Cuerpo**. En una esponja de baño, aplica una cantidad del jabón líquido y esparce la espuma por tu cuerpo.

### HIDRATA:

Después de bañarte, continúa tu rutina con la **Crema para Manos y Cuerpo**, formulada con ingredientes botánicos para brindarte una máxima hidratación, además se absorbe rápidamente.

# Un cuidado fresco y natural para tu cabello y cuerpo

¿Te imaginas llenarte de una sensación refrescante al mismo tiempo que le das un excelente cuidado a tu piel y cabello? Los productos Herbal Aloe, enriquecidos con los beneficios del Aloe vera y otros selectos ingredientes botánicos, te brindarán una fresca experiencia que querrás disfrutar todos los días. ¡Tu rutina nunca más volverá a ser la misma!

## A. SHAMPOO FORTIFICANTE

SKU#2564

- Protege, repara y fortalece el cabello
- Ayuda a conservar el color del cabello teñido
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## B. ACONDICIONADOR FORTIFICANTE

SKU#2565

- Ayuda a conservar el color del cabello teñido
- Ayuda a desenredar y peinar el cabello cuando está mojado
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## C. JABÓN DE TOCADOR

SKU#2566

- Limpia e hidrata la piel
- Contiene Aloe vera y aceite de oliva
- Fragancia fresca y suave

## D. JABÓN LÍQUIDO PARA MANOS Y CUERPO

SKU#2561

- Fórmula a base de Aloe vera e ingredientes derivados del aceite de oliva que se ha mostrado humectan la piel
- Limpia, humecta y suaviza la piel
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## E. CREMA PARA MANOS Y CUERPO

SKU#2563

- Crema ligera a base de Aloe vera y manteca de karité que deja tu piel suave y tersa
- Con humectantes de triple acción y rápida absorción
- Sin parabenos adicionados. Con ingredientes botánicos

## F. GEL REFRESCANTE CORPORAL

SKU#2562

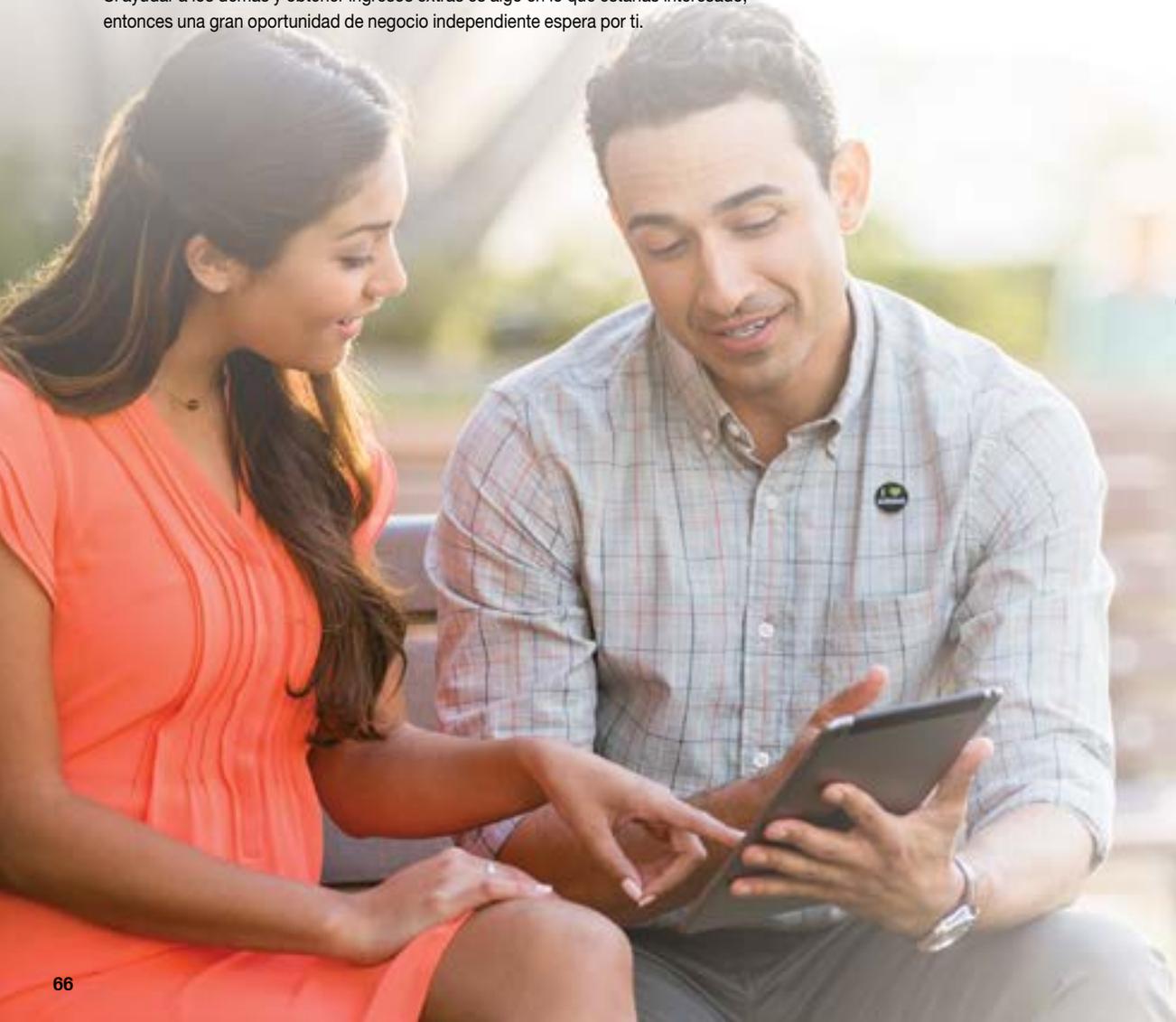
- Hidrata, suaviza y refresca la piel
- Contiene Aloe vera y extractos botánicos acondicionadores de la piel
- Sin parabenos adicionados



# Ábrete paso a un mundo de oportunidades

## Conviértete en Distribuidor Independiente Herbalife

Si ayudar a los demás y obtener ingresos extras es algo en lo que estarías interesado, entonces una gran oportunidad de negocio independiente espera por ti.



### Inspira a otros. Vive con un propósito

Uno de los valores clave de Herbalife es la asesoría uno a uno y el apoyo que los Distribuidores Independientes pueden brindar. Tú puedes ser uno de los que ayuda a alguien a dar el primer paso hacia una vida activa y saludable.

### Hogar dulce hogar

Como Distribuidor Independiente Herbalife, puedes desarrollar tu negocio independiente desde tu casa y programar tus horarios según tus necesidades.

### La filosofía Herbalife

Nos encanta asociarnos para ayudar a mejorar la vida de las personas. Desde 1980, hemos contribuido a la una alimentación saludable y balanceada dentro de sus rutinas a millones de personas.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Con trabajo duro y dedicación, tienes la oportunidad de obtener ingresos de las siguientes maneras:

- **Ingresos al por menor: 25% - 50%. Ingresos inmediatos por venta directa a clientes.**  
Como Distribuidor Independiente Herbalife, podrás adquirir productos Herbalife con un descuento hasta el 50% del precio retail. Conforme aumentes tu volumen de ventas, también aumentará tu porcentaje de descuento, hasta un máximo de 50% cuando califiques como Supervisor.
- **Ingresos al por mayor: hasta 25%**  
Podrás obtener ingresos al por mayor sobre los productos adquiridos por los Distribuidores Independientes de tu línea descendente.
- Además, tienes la oportunidad de obtener ingresos adicionales, una vez alcanzado cierto nivel en tus logros.

**Para conocer más, comunícate con un Distribuidor Independiente Herbalife.**

El éxito de cualquier Distribuidor Independiente Herbalife depende estrictamente de su esfuerzo personal, del tiempo, dedicación, habilidades y esfuerzo personal puestos en el negocio independiente. Si desea información del desempeño financiero promedio, vea la declaración de ganancias bruta promedio pagada por Herbalife en [Herbalife.com](http://Herbalife.com) y [MyHerbalife.com](http://MyHerbalife.com). "Supervisor", "Constructor del Éxito", "Miembro del Equipo del Presidente", etc., son términos traducidos del idioma inglés, utilizados por Herbalife a nivel global de manera referencial, para identificar los distintos niveles que puede conformar la estructura comercial propia de los Distribuidores Independientes.

**Satisface tu apetito usando nuestros productos en recetas que se convertirán en tus favoritas**



## POSTRE HELADO PROTEICO

### INGREDIENTES:

- 4 cucharas medidoras de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor chocolate
- 4 cucharas medidoras de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor cookies & cream
- 6 cucharadas de Proteína en Polvo Herbalife
- 250 ml de agua
- Rebanadas de tu fruta favorita

**100** CALORÍAS\* | **13 g** PROTEÍNA\* | **12 g** CARBOHIDRATOS\* | **1 g** GRASA\*

\*Valores referenciales por porción. Rinde 4 porciones

### PREPARACIÓN:

#### Primera capa:

Licuar a velocidad alta por 45 – 60 segundos el Batido Nutricional Fórmula 1 sabor a chocolate, con 3 cucharadas de Proteína en Polvo y 125 ml de agua. Colocar la mezcla en 4 moldes planos para pudines. Congelar por 30 minutos.

#### Segunda capa:

Repetir los pasos de la primera mezcla usando el Batido Nutricional Fórmula 1 sabor cookies & cream, con 3 cucharadas de Proteína en Polvo y 125 ml de agua.

Colocar la mezcla sobre la primera capa. Llevar al congelador por una hora. Cubrir con papel plástico para envolver y llevar al refrigerador por lo menos una hora más. Decora con tu fruta favorita antes de servir

## PANQUEQUES DE COOKIES & CREAM

### INGREDIENTES:

- 2 cucharas medidoras de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor cookies & cream
- 2 cucharadas de Proteína en Polvo Herbalife
- ½ taza de agua
- 1 huevo
- 3 claras de huevo
- 2 cucharadas de avena en hojuelas

### PREPARACIÓN:

Colocar en la licuadora el Batido Nutricional Fórmula 1 sabor cookies & cream, la Proteína en Polvo y agua. Agregar el huevo entero, más las claras y la avena. Licuar hasta tener una mezcla uniforme. Verter la mezcla en una sartén caliente y cocinar. Servir con tu fruta de estación favorita.

**85** CALORÍAS\* | **9 g** PROTEÍNA\* | **8 g** CARBOHIDRATOS\* | **2 g** GRASA\*

\*Valores referenciales por porción. Rinde 4 porciones



## CREMA DE CALABAZA

### INGREDIENTES:

- 2 cucharadas de **Proteína en Polvo Herbalife**
- 250 g de calabaza pelada en cubos
- 1 taza de caldo de verduras bajo en grasas
- 2 cucharadas soperas de queso unttable bajo en grasas
- Sal y pimienta

### PREPARACIÓN:

Colocar la calabaza en una olla con una taza de caldo de verduras. Cocinar a fuego lento hasta que esté tierna. Llevar la calabaza hervida a la licuadora. Agregar la Proteína en Polvo, el queso unttable, la sal y pimienta. Licuar y finalmente servir.

**140** CALORÍAS\* | **9,7 g** PROTEÍNA\* | **16,5 g** CARBOHIDRATOS\* | **5,5 g** GRASA\*

\*Valores referenciales por porción. Rinde 10 porciones



## Más recetas en [MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



## TRUFAS DE CHOCOLATE CON PROTEÍNAS

### INGREDIENTES:

- 6 cucharas medidoras de **Rebuild Strength**
- 1 cuchara medidora de **Rebuild Strength** para decorar
- 2 cucharadas de semillas de chí
- de taza de leche de almendras sin azúcar
- ½ taza de ciruelas (alrededor de 14)
- ½ taza de pasas
- de taza de chispas de chocolate amargo
- ¼ de taza de mantequilla de almendras
- ½ taza de avena en hojuelas
- 2 cucharadas de extracto de vainilla
- 2 cucharadas de miel
- 1 cucharada de cocoa en polvo sin azúcar

### PREPARACIÓN:

Mezclar las semillas de chí con la leche de almendras y dejarlo reposar. Combinar las pasas, ciruelas, y la avena. Añadir a esta mezcla la vainilla, la miel, la mantequilla de almendras y chispas de chocolate. Agregar la mezcla de semillas de chí con leche de almendras, y combinar hasta que quede una masa uniforme. Formar bolitas compactas y dejar reposar. Mezclar una cucharada de Rebuild Strength, con cocoa en polvo, en un pequeño bowl y rodar las bolitas por la mezcla.

**50** CALORÍAS\* | **4 g** PROTEÍNA\* | **9,5 g** CARBOHIDRATOS\* | **2,2 g** GRASA\*

\*Valores referenciales por porción. Rinde 30 porciones.





# CONOCE TUS INGREDIENTES

Es probable que hayas escuchado hablar del Aloe vera, té verde y el calcio. Pero ¿qué pasa con guaraná, cianocobalamina o biotina? Queremos que sepas exactamente qué hacen algunos de los ingredientes que seguro has leído a lo largo del catálogo, así que siéntete libre para revisarlos.

## ALOE VERA

Una planta suculenta perteneciente a la familia de los lirios. Cuando el gel de aloe purificado se consume en forma de bebidas, cápsulas o suplementos, puede apoyar el bienestar digestivo.

## ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C)

Contribuye a la función normal del sistema inmune, el metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, la protección de las células contra el estrés oxidativo. Mejora la absorción de hierro.

## ÁCIDO PANTOTÉICO (VITAMINA B5)

Contribuye al normal metabolismo energético, la reducción del cansancio y la fatiga, el rendimiento intelectual normal.

## BIOTINA

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el metabolismo de macronutrientes, el mantenimiento de la piel y el cabello en condiciones normales.

## CALCIO

Contribuye al normal metabolismo energético, a la función muscular normal, y al mantenimiento de los huesos y los dientes.

## CARRAGENINA

Es un carbohidrato complejo que se encuentra de forma natural en algas rojas. Al igual que otras fibras dietéticas, éste pasa a través del sistema digestivo sin ser absorbido y no aporta calorías a la dieta. Utilizamos pequeñas cantidades de carragenina para dar textura a los batidos como es el caso del Batido Nutricional Fórmula 1.

## CIANOCOBALAMINA (VITAMINA B12)

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, la formación normal de glóbulos rojos, la reducción del cansancio y la fatiga.

## COBRE

Contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al transporte normal de hierro en el cuerpo, a la pigmentación normal de la piel y el cabello, a la función normal del sistema inmune y a la protección de las células del estrés oxidativo.

## COLECALCIFEROL (VITAMINA D)

Contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en la sangre, el mantenimiento de los huesos en condiciones normales, funcionamiento normal de los músculos, la función normal del sistema inmune, la normal absorción / utilización de calcio y fósforo.

## DL ALFA TOCOFEROL ACETATO (VITAMINA E)

Contribuye a la protección de las células del estrés oxidativo.

## FOLATO (VITAMINA B9)

Contribuye al desarrollo del tejido materno durante el embarazo, la formación normal de las células de la sangre, el metabolismo normal de la homocisteína, y la función normal del sistema inmune.

## FÓSFORO

Contribuye a la función normal de las membranas celulares, el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

## FRUCTOSA

Endulzante natural de bajo índice glucémico que normalmente se encuentra en la fruta.

## HIERRO

Contribuye a la función cognitiva normal, metabolismo energético normal, la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, el transporte normal de oxígeno en el cuerpo, la reducción del cansancio y la fatiga y la función normal del sistema inmune.

## GUARANÁ

Una planta sudamericana que contiene cafeína, por lo que ayuda a proporcionar un impulso suave y aumentar el estado de alerta mental.

## MAGNESIO

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, la función muscular normal, la síntesis normal de proteínas, el mantenimiento de los dientes en condiciones normales.

## MALTODEXTRINA

Es un aditivo alimentario que permite dispersar rápidamente el polvo. Se usa como agente espesante.

## MANGANESO

Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y la protección de las células ante el estrés oxidativo.

## TIAMINA (VITAMINA B1)

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso y el corazón.

## NIACINA (VITAMINA B3)

Contribuye a normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de la piel en condiciones normales, la reducción del cansancio y la fatiga.

## PIRIDOXINA (VITAMINA B6)

Contribuye al normal metabolismo energético, al funcionamiento correcto del sistema nervioso, la función normal del sistema inmune, la regulación de la actividad hormonal, la reducción de cansancio y la fatiga.

## POTASIO

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, la función muscular normal, el mantenimiento de la presión arterial.

## PROTEÍNA DE SOYA

Es una proteína completa de origen vegetal, que contiene todos los aminoácidos esenciales necesarios en cantidades adecuadas.

## PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

Es parte de la familia de las proteínas encontradas en la leche y se digiere rápidamente aportando aminoácidos, incluso aquellos de cadena ramificada.

## RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

Contribuye al normal metabolismo energético, funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de los glóbulos rojos, la piel y la visión en condiciones normales, el metabolismo normal de hierro, la protección de las células del estrés oxidativo, la reducción del cansancio y la fatiga.

## SELENIO

Contribuye al mantenimiento de cabello y las uñas en condiciones normales, funcionamiento del sistema inmune, la protección de las células contra el estrés oxidativo y la función normal de la tiroides.

## SUCRALOSA

Aporta un sabor dulce pero, a diferencia del azúcar, no aporta calorías.

## TÉ DE NARANJA PEKOE

Una variedad popular de té negro con componentes antioxidantes que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres. Además contiene cafeína, que brinda un impulso revitalizante.

## TÉ NEGRO

Un té cuyas hojas provenientes de la Camellia Sinensis han sido sometidas a un proceso de oxidación completa. Sus componentes incluyen fitonutrientes con acción antioxidante que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres. Además, contiene cafeína natural que proporciona un impulso revitalizante.

## TÉ VERDE

Un té cuyas hojas provenientes de la planta Camellia Sinensis son tratadas con vapor para impedir su oxidación y conservar su color original. Contiene cafeína natural y compuestos antioxidantes que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres.

## VITAMINA A

Contribuye al normal metabolismo del hierro, al mantenimiento de la piel y la visión en condiciones normales y a la función normal del sistema inmune.

## YODO

Contribuye a la función cognitiva normal, al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de la piel en condiciones normales, la producción normal de hormonas tiroideas y funcionamiento normal de la tiroides.

## ZINC

Contribuye a la función cognitiva normal, el mantenimiento de los huesos, piel, cabello y uñas en condiciones normales, el mantenimiento de la visión normal, la protección de las células contra el estrés oxidativo, la función normal del sistema inmune, la fertilidad y la reproducción normales y el metabolismo normal de macronutrientes.

# Apoya tus defensas todos los días



## Immunity Essentials

Perfecciona tu rutina de bienestar con el apoyo de Immunity Essentials, fórmula elaborada con un especial Concentrado de Levadura Fermentada\* que puede contribuir a equilibrar tu sistema inmunitario saludable.

\*Concentrado de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC. para mayor información ingresa a [www.epicorinfo.com/es](http://www.epicorinfo.com/es)  
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

Tu Distribuidor Independiente Herbalife:

### CENTRO DE VENTAS HERBALIFE EL SALVADOR S.R.L.

Paseo General Escalón  
# 4018. Colonia Escalón,  
San Salvador  
T. (503) 2209-4300  
[sv.herbalife.com](http://sv.herbalife.com)

 [Facebook.com/HerbalifeLatino](https://www.facebook.com/HerbalifeLatino)

 [Twitter.com/HerbalifeLatino](https://twitter.com/HerbalifeLatino)

 [YouTube.com/Herbalife](https://www.youtube.com/Herbalife)

 [Instagram.com/HerbalifeLatino](https://www.instagram.com/HerbalifeLatino)